

8

pravidel digitálního seniora #vbezpeci



1. Najdu vše, sdílím vše

Ať se zpráva tváří jakkoli zajímavě, ještě neznamená, že je pravdivá. Ověřujte si, odkud zprávy pocházejí. Využívejte jenom zavedená velká média. Přeposílaným e-mailům nevěřte ani je nešířte dále.

2. Já si tady to heslo uložím

Za žádných okolností si neukládejte důležitá hesla např. k internetovému bankovníctví do svého mobilu, tabletu nebo počítače. Ideálně si je pamatujte, nebo je mějte bezpečně uložena. Papírky s hesly v peněžence rozhodně nepatří mezi dobré nosiče informací.

3. Neprůstřelné heslo

Vytvořte si takové heslo, které odolá nájezdům podvodníků. Použijte dvoufázové ověřování.

4. Digitální stopa

Cokoli, co sdílíte nebo posíláte přes internet, už tam taky zůstane. Myslete na to, až budete posílat fotky vnoučat e-mailem kamarádům.

5. Důvěřuj, ale prověřuj

Vždy si ověřte zdroje a adresy, ze kterých vám chodí podezřelé e-maily nebo zprávy. E-mail s informací, že vyhraje milion výměnou za vaše přihlášení, rovnou smažte.

6. Nevyžádaná pošta a podvody

Dvakrát přemýšlejte, jednou klikněte. Podvodné e-maily a nabídky se budou tvářit lákavě a seriózně, a tvrdit vám, že levněji to nejde – opět to ignorujte. A odesílatele přeřaďte rovnou do spamu.

7. Chybí vám společnost?

Využijte velké nabídky online seznámků nebo chatovacích místností, kde se můžete seznámit, spřátelit se nebo můžete být v kontaktu se svými známými a příbuznými.

8. Nechte si poradit

Vaši mladší příbuzní nebo kamarádi vám jistě rádi pomůžou se zorientovat ve světě internetu. Požádejte je o radu a uvidíte, že si brouzdání po internetu více užijete. Nebo si nechte poslat (<https://elearning.ecrime.cz/course/view.php?id=17>) nebo darovat kurz internetu pro seniory. Další pár bačkor asi stejně nepotřebujete.